

# İSTANBUL HALKINI UYUZ KONUSUNDA UYARIYORUZ!

İstanbul Tabip Odası, İstanbul Eczacı Odası, İstanbul Veteriner Hekimler Odası ve İstanbul Dişhekimleri Odası'ndan oluşan İstanbul Sağlık Meslek Odaları Koordinasyonu, kentte son zamanlarda uyuz hastalığı olaylarında artış olduğunu belirterek bir dizi uyarıda bulundu. Koordinasyonun yazılı açıklaması şöyle:

**İ**stanbul Sağlık Meslek Odaları Koordinasyonu olarak İstanbul'da son aylarda sıklığı artan uyuz hastalığı ile ilgili olarak halkımızı bilgilendirmek istiyoruz.

#### UYUZ NEDİR?

Uyuz hastalığı, kaşıntılı döküntülerle seyreden, insandan insana bulaşmanın da olabileceği, toplu yaşam alanlarında daha çok kış aylarında yaygın görülen; insan gözü ile fark edilemeyen mikroskobik bir eklem bacaklı olan *Sarcoptes Scabiei Hominis*'in neden olduğu parazitik bir hastalıktır.

Hastalık kadın, erkek ayırımı yapmadan her iki cinsten, tüm yaş gruplarında, tüm etnik gruplarda, tüm sosyoekonomik düzeylerde görülebilir. Ciddi salgınlar yapabileceği nedeniyle özellikle bakım evleri, yurtlar gibi toplu yaşanan yerlerde ve sosyoekonomik düzeyi düşük topluluklarda daha sık görülür. Vücut savunma mekanizması iyi olmayan kişilerde ağır bir seyir gösterebilir.

#### UYUZ NASIL BULAŞIR?

Hastalık kişiden kişiye genellikle 15-20 dakikalık bir sürede bile temasla (aynı yatakta yatma, el ele tutuşma gibi) bulaşabilir.

#### BELİRTİLERİ NELERDİR?

Uyuz paraziti kişiye geçtikten sonra ortalama 3-6 hafta gibi bir süreden sonra



şikayet oluşturmaya başlar. Özellikle geceleri artan, sıcak banyo ve duş ile şiddetlenen kaşıntı en önemli klinik bulgusudur. El parmak araları, el bileğinin iç yüzü, koltuk altları, kulak arkaları, bel bölgesi, ayak bilekleri, ayaklar, kalçalar, kadınlarda meme uçları ve erkeklerde genital bölge kaşıntı ve lezyonların görülebileceği vücut bölge-

kabuklu lezyonlar yapabilir.

#### TEDAVİ NASIL YAPILIR?

Uyuz hastalığının tedavisi kişinin yaşına, bağışıklık sisteminin durumuna göre değişkenlik gösterir.

Merhemler, solüsyonlar gibi yerel tedavi ajanları kullanıldığında ilacın tüm vücut bölgelerine uygulanmasına dikkat edilmelidir.

Kullanılan çamaşır ve çarşafların 60 derecede yıkanması ve ütülenmesi gereklidir.

Yıkanamayacak eşyaların ağız bağlı olan bir poşet içerisinde ortalama üç gün



saklanması yeterli olacaktır.

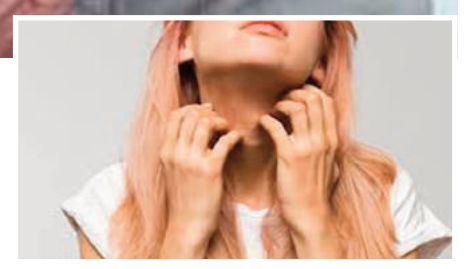
Başarılı bir tedavi sonrasında dahi hastalık bulgularının 2-6 hafta kadar devam edebileceği unutulmamalıdır.

Aynı yaşam ortamını paylaşan tüm aile bireylerinin, o anda aktif şikayetleri olmasa bile aynı anda tedavi edilmesi gerekliliği unutulmamalıdır.

#### UYUZDAN KORUNMA

Uyuzdan korunmada hijyen fevkalade önemlidir.

Başta okullar, özellikle yatılı okullar,



bakımevleri, yurtlar, oteller, yatakhaneler olmak üzere insanların toplu halde buldukları ortamlarda, toplu ulaşım araçlarında temizliğe son derece dikkat edilmelidir.

Kişisel korunma için, hasta olduğundan şüphelenilen kişilerle temastan kaçınmak, iç çamaşır, havlu, nevresim gibi kişisel eşyaların temizliğine dikkat etmek, vücut ile direkt teması bulunan eşyaları ortak kullanmaktan kaçınmak, ev, araba gibi alanların temizliğine dikkat etmek gerekir.

Hastalık belirtileri oluştuğunda mutlaka bir sağlık kurumuna başvurunuz!

## KRİSTAL BÜFE PANGALTI



**PAKET SERVİS**  
0212 233 85 59

"Karadeniz Pide Siparişlerinizi saat : 17:00'ye kadar verebilirsiniz"

"Kristal Büfe nesilden nesile taşınan lezzet sloganıyla hizmetini yürütürken, ürünlerinde lezzet,kalite,titizlik ve müşteri memnuniyetini ana ilkesi olarak görmektedir"

Ergenekon cad. No:21 Pangaltı / IST  
Tel : (0212) 240 58 95 - 233 85 59  
www.kristalbuefepangalti.com

SALONUMUZ  
HİZMETE  
AÇILMIŞTIR

YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN

GELENEKSEL  
KRİSTAL  
HAMBURGERİ  
ÖZEL SOSU

## PANGALTI İŞKEMBE SALONU

### YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN

1969 yılından günümüze İşkembe, Paça, Tandır, Kelle, Kokoreç ve Tavuk ile geleneksel damak zevkine hitap etmeye devam ediyor



ADRES: Ergenekon Cad. No:  
17 Pangaltı/ İstanbul  
(0212) 232 9280